



CATÁLOGO CURSOS ELEARNING

Efipsa, formación & consultoría | 2025

DESARROLLOS E-LEARNING

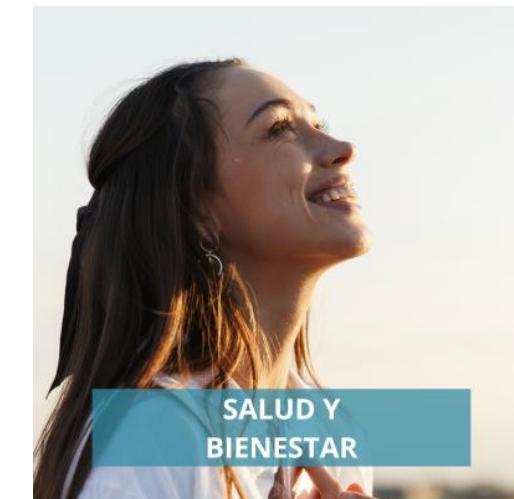
- 1** Diseñamos cursos y píldoras formativas a medida, compatibles con los estándar **SCORM**, xAPI, etc. y las distintas plataformas formativas.
- 2** Convertimos tu contenido de WORD, PDF, PPT o similar en auténticas **experiencias de aprendizaje**, interactivas, adaptadas, motivantes, entretenidas y con múltiples recursos multimedia (vídeos, simuladores, gamificaciones, infografías, etc.).
- 3** Disponemos de nuestra **propia plataforma** de formación: Efipsactiva compatible con los principales navegadores de internet, accesible desde cualquier dispositivo y lugar del mundo.
- 4** Contamos con un amplio **catálogo de cursos e-learning**, adaptables y que se pueden adquirir por licencias individuales o corporativas.
- 5** **Tutorizamos** y dinamizamos las acciones formativas para garantizar una mayor experiencia de aprendizaje.



efipsactiva'

CATÁLOGO CURSOS E-LEARNING

Contamos con la experiencia y el conocimiento necesarios para desarrollar contenidos e-learning adaptados a las principales necesidades de la formación corporativa. Nuestra oferta abarca áreas clave como:



CATÁLOGO CURSOS



1. Desarrollo de la competencia flexibilidad
2. Formación de formadores
3. Gestión de conflictos
4. Gestión del tiempo
5. Orientación al logro
6. Presentaciones eficaces
7. Gestión del cambio y de la incertidumbre
8. Comunicación, asertividad e influencia
9. El síndrome del impostor
10. Del error al éxito: el error como oportunidad de crecimiento
11. Aprender a aprender: ser protagonistas del aprendizaje

CATÁLOGO CURSOS



HABILIDADES DE GESTIÓN



1. Definición de objetivos y desarrollo de planes de acción
2. Nuevos desafíos del liderazgo
3. Teletrabajo
4. Trabajo en equipo
5. Atención a la ciudadanía en instituciones públicas
6. Cultura de feedback: dar y recibir feedback
7. Atención de incidencias, quejas y reclamaciones
8. Introducción a la inteligencia artificial
9. El desafío de la sostenibilidad
10. Claves para mentorizar con éxito
11. Liderazgo eficaz

CATÁLOGO CURSOS



SALUD Y BIENESTAR



1. Desarrollo de la atención y la memoria en el trabajo
2. Inteligencia emocional
3. Control emocional en situaciones de emergencia
4. Control del estrés
5. Higiene postural
6. Prevención de riesgos laborales en oficinas
7. Primeros auxilios
8. Mindfulness y atención plena
9. Resiliencia en momentos difíciles
10. Desconexión digital
11. Conducción eficiente, sostenible y segura
12. Cuidado de la voz
13. Salud mental en el ámbito laboral
14. Liderazgo saludable
15. Travesía nocturna: sueño reparador
16. Alimentación consciente: nutriendo tu bienestar
17. Prevención del desgaste profesional: el síndrome de Burnout

CATÁLOGO CURSOS



**IGUALDAD Y
DIVERSIDAD**



1. Igualdad de género y oportunidades
2. Sesgos inconscientes
3. Uso no sexista del lenguaje
4. Micro desigualdades de género: la vida del revés
5. Diversidad afectivo sexual: "soy diferente, soy como tú"
6. Atención a la ciudadanía diversa
7. Políticas de igualdad e inclusión en la administración pública
8. Violencia de género
9. Prevención del acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral
10. El valor de la diversidad: discapacidad y entorno laboral

CATÁLOGO CURSOS



SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN Y CUMPLIMIENTO NORMATIVO



1. Protección de datos
2. Ciberseguridad y seguridad de la información
3. Compliance



Más de 20 años ofreciendo soluciones innovadoras, sostenibles y adaptadas a cada organización para impulsar el talento, la igualdad y el bienestar de las personas.